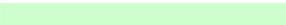
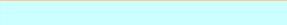
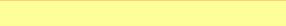
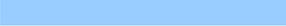


PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2023-2024 PRIMAVERILE: DIETA SENZA GLUTINE - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL' INFANZIA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA DAL 1° AL 5 APRILE	PASTA S/ GLUT PANNA E PROSCIUTTO	PASTA S/ GLUT AL PESTO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA S/ GLUT FANTASIA	PASTA S/ GLUT CON ZUCCHINE
	ARISTA AL FORNO	CROCCHETTE DI PESCE	FRITTATA AL PROSCIUTTO S/ GLUT		PETTO DI POLLO AGLI AROMI
	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	SPINACI SALTATI	POMODORI	CAROTE FILANGE'
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE S/ GLUT
	PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT
2° SETTIMANA DALL'8 AL 12 APRILE	GNOCCHI S/ GLUT AL POMODORO	PASTA S/ GLUT OLIO	VELLUTATA DI CECI CON FARRO- RISO/INSALATA DI FARRO- RISO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA S/ GLUT ALL'ORTOLANA
	CAPRESE	PETTO DI POLLO ALLA SALVIA	PESCE AL FORNO S/ GLUT	HAMBURGER S/ GLUT	FRITTATA
		PISELLI AL PROSCIUTTO	INSALATA VERDE	CAROTE SALTATE	PATATE ARROSTO
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE S/ GLUT	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT	
3° SETTIMANA DAL 15 AL 19 APRILE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA S/ GLUT PRIMAVERA	PASTA S/ GLUT AL POMODORO	PASTA S/ GLUT OLIO	PENNE S/ GLUT AL RAGU'
	FRITTATA AL FORMAGGIO	ARISTA	TONNO	TACCHINO AL FORNO	PARMIGIANO/PECORINO
	POMODORI	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA DI FINOCCHI E POMODORI	SPINACI SALTATI	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE S/ GLUT	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT
4° SETTIMANA DAL 22 AL 26 APRILE	RISO ALLE VERDURE	PASTA S/ GLUT AL RAGU'	GNOCCHI S/ GLUT AL POMODORO	PASTA S/ GLUT MELANZANE	PASTA S/ GLUT ALL'OLIO
	BASTONCINI DI PESCE S/ GLUT	STRACCHINO	PROSCIUTTO COTTO S/ GLUT	HAMBURGER S/ GLUT	PETTO DI POLLO AGLI AROMI
	INSALATA DI FINOCCHI E CAROTE	BIETOLA SALTATA	FAGIOLINI ALL'OLIO	PISELLI	PATATE PREZZEMOLATE/PURE' DI PATATE S/ GLUT
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT
5° SETTIMANA DAL 29 APRILE AL 3 MAGGIO	PASTA S/ GLUT ALL'ORTOLANA	PASTA S/ GLUT AL PESTO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA S/ GLUT AL RAGU'	PASTA S/ GLUT AL POMODORO
	BASTONCINI DI PESCE S/ GLUT	ROAST-BEEF	FRITTATA	FORMAGGIO FRESCO	TACCHINO AL FORNO
	INSALATA VERDE	CAROTE	INSALATA DI FINOCCHI FRESCHI	INSALATA POMODORI	BIETOLA SALTATA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT	PANE S/ GLUT

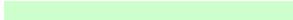
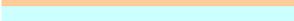
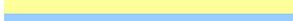
LEGENDA

	carne bianca		affettati
	carne rossa		pesce
	uova		piatto unico
	formaggio		pasto vegetariano

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2023-2024 PRIMAVERILE: DIETA SENZA GLUTINE - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL' INFANZIA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
6° SETTIMANA DAL 6 AL 10 MAGGIO	PASTA S/GLUT PANNA E PROSCIUTTO	PASTA S/GLUT FANTASIA	PASTA S/GLUT CON ZUCCHINE	PASTA S/GLUT AL PESTO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
	ARISTA AL FORNO		PETTO DI POLLO AGLI AROMI	CROCCHETTE DI PESCE	FRITTATA AL PROSCIUTTO S/GLUT
	FAGIOLINI ALL'OLIO	POMODORI	CAROTE FILANGE'	INSALATA VERDE	SPINACI SALTATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT
7° SETTIMANA DAL 13 AL 17 MAGGIO	GNOCCHI S/GLUT AL POMODORO	VELLUTATA DI CECI CON-FARRO-RISO/INSALATA DI FARRO-RISO	PASTA S/GLUT ALL'ORTOLANA	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA S/GLUT OLIO
	CAPRESE	PESCE AL FORNO S/GLUT	FRITTATA	HAMBURGER S/GLUT	PETTO DI POLLO ALLA SALVIA
		INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO	CAROTE SALTATE	PISELLI AL PROSCIUTTO
	DOLCE S/GLUT	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	
8° SETTIMANA DAL 20 AL 24 MAGGIO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA S/GLUT AL POMODORO	PASTA S/GLUT OLIO	PENNE S/GLUT AL RAGU'	PASTA S/GLUT PRIMAVERA
	FRITTATA AL FORMAGGIO	TONNO	TACCHINO AL FORNO	PARMIGIANO/PECORINO	ARISTA
	POMODORI	INSALATA DI FINOCCHI E POMODORI	SPINACI SALTATI	INSALATA VERDE	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT
9° SETTIMANA DAL 27 AL 31 MAGGIO	RISO ALLE VERDURE	GNOCCHI S/GLUT AL POMODORO	PASTA S/GLUT AL RAGU'	PASTA S/GLUT ALLE MELANZANE	PASTA S/GLUT ALL'OLIO
	BASTONCINI DI PESCE S/GLUT	PROSCIUTTO COTTO S/GLUT	STRACCHINO	HAMBURGER S/GLUT	PETTO DI POLLO AGLI AROMI
	INSALATA DI FINOCCHI E CAROTE	FAGIOLINI ALL'OLIO	BIETOLA SALTATA	CAROTE SALTATE	PATATE PREZZEMOLATE/PURE' DI PATATE S/GLUT
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE S/GLUT	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT
10° SETTIMANA DAL 3 AL 7 GIUGNO	PASTA S/GLUT AL PESTO	PASTA S/GLUT AL RAGU'	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA S/GLUT AL POMODORO	PASTA S/GLUT ALL'ORTOLANA
	ARISTA	FORMAGGIO FRESCO	FRITTATA	TACCHINO AL FORNO	BASTONCINI DI PESCE S/GLUT
	CAROTE	INSALATA POMODORI	INSALATA DI FINOCCHI FRESCHI	BIETOLA SALTATA	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT

LEGENDA

	carne bianca		affettati
	carne rossa		pesce
	uova		piatto unico
	formaggio		pasto vegetariano